





# ЗАВТРАКИ

ГОТОВИМ ВЕСЬ ДЕНЬ

	гр	₽		гр	₽
<b>Омлет</b> из тофу с томатами и укропом в нутовой лепёшке 	220	260	Творожные <b>сырники</b> с клубничным соусом 	185	230
<b>Омлет</b> из молодого сыра со шпинатом в нутовой лепёшке  	220	260	Сыроедческая <b>гранола</b> с фруктовым йогуртом  	230	230
<b>Тост</b> с гуакамоле и печёным нутом 	190	180	Овсяная <b>каша</b> с черносливом и кокосовым сорбетом	240	240
<b>Чиа-пудинг</b> с фруктовым йогуртом из банана и клубники  	230	270	<b>Панкейки</b> с бананом и черничным соусом 	200	240
Кокосовые <b>чиа-сырники</b> с манго-соусом	185	270	Стакан <b>овсяного</b> молока	200	120
Стакан <b>молока</b>	200	80	Стакан <b>кокосового</b> молока	200	150

# ДЕСЕРТЫ

все наши десерты веганские, кроме мороженого и малинового кейка

	гр	₽		гр	₽
Кокосовый <b>Наполеон</b> с клубникой и вертикальными слоями	125	290	Малиновый <b>кейк</b> с кедровым молоком на корже из орехов и фиников  	100	290
Шоколадно-апельсиновый <b>кейк</b> на корже из орехов и фиников  	100	280	<b>Матча-кейк</b> со знаменитым японским чаем на коржах из миндальной муки	110	290
« <b>Птичье молоко</b> » с веганским сливочным сурле и ганашем из горького шоколада	125	280	<b>Чизкейк</b> на основе французского ананасового пюре и крема из тофу	110	260
Порция <b>сорбета</b> (манго/малина/кокос) или <b>мороженое</b> «Пломбир»	100	260			



содержит  
молочные продукты









не содержит  
рафинированный сахар





сыроедческое  
блюдо

если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, заранее сообщите об этом официанту

## ЗАКУСКИ

	гр	р		гр	р
<b>Кимчи.</b> Можно сделать <b>остро</b> 	220	290	<b>Лепёшка</b> с хумусом и сальсой 	260	280
<b>Спринг-роллы</b> с ореховым соусом 	230	290	Закрытая шпинатная <b>лепёшка</b> с моцареллой и укропом  	150	210
<b>Лепёшка</b> с гуакамоле и печёными овощами 	270	330			

## САЛАТЫ

	гр	р		гр	р
Зелёный <b>так</b> со свежими овощами и вялеными томатами	180	290	Тёплый <b>салат</b> с медово-горчичным соусом	250	320
<b>Тартар</b> из овощей с цитрусовой заправкой, рукколой и кунжутом 	190	290	<b>Салат</b> с древесными грибами и арахисовым соусом 	240	290
<b>Оливье</b> , который тебе можно	220	270			

## СУПЫ

	гр	р		гр	р
<b>Окрошка</b> на ореховом кефире собственного производства 	260	280	Крем-суп из <b>запечённых овощей</b>	260	310
<b>Свекольный</b> крем-суп с укропным паштетом 	260	270	<b>Том-ям</b> на кокосовом молоке с тофу и грибами 	260	320
Суп из <b>лесных грибов</b> 	260	290	Бездрожжевой <b>хлеб</b> или сыроедческие <b>хлебцы</b> с соусом «Песто» 	150	90



содержит  
молочные продукты



не содержит  
рафинированный сахар



сыроедческое  
блюдо

# ГОРЯЧЕЕ

Чёрный <b>так</b> о с тофу и свежими овощами	гр    р 310 / 380	<b>Тофу-бургер</b> с гарниром из тыквы	гр    р 320 / 390
<b>Лазанья</b> , можно добавить моцареллу	230 / 290	<b>Паста</b> с лесными грибами, можно добавить пармезан	250 / 370
<b>Шеф-пицца</b> с тыквой, грейпфрутом и луковым мармеладом	270 / 380	<b>Фалафель</b> в чёрной лепёшке	330 / 280
<b>Стейк</b> из тофу на подушке из корня сельдерея	290 / 370		

# ТОППИНГИ

все по 50р

Соус «Песто»	50	Перец Чили	20
Фарш из вяленых томатов	40	Соус «Кешью»	30
Свежие томаты	50	Соус «Веган-чиз»	30
Пармезан	20	Соус «Ореховый»	30
Моцарелла	20	Хумус	40
Луковый мармелад	50	Соус «Медово-горчичный»	30
Укропный паштет	50	Свежая руккола	20
Соус «Тартар»	30	Масло оливковое	30

В любое блюдо вы можете добавить свой любимый топпинг.



содержит  
молочные продукты



не содержит  
рафинированный сахар



сыроедческое  
блюдо

если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, заранее сообщите об этом официанту

# НАПИТКИ

## ЧАЙ

мл р  
350 / 200  
600 / 280

### Зелёный чай

Серебряный жасмин  
сочетание свежего весеннего чая  
и аромата белого жасмина

### Сенча классик

пикантный японский чай с выраженным  
травянисто-морским ароматом

### Чёрный чай

#### Ассам суприм блэк

индийский чай с насыщенным вкусом  
и солодовыми оттенками

#### Особый Эрл Грей

классический напиток с необычными  
цитрусовыми нотками бергамота

### Травяной чай

#### Древесная липа

согревающий чай с липой, ароматом шалфея  
и алтайским сабельником

#### Весенний сбор

лёгкая сладость иван-чая со свежестью  
мяты и цветочными нотами пиона

#### Саган-дайля

мощный антиоксидант, который содержит  
полезные вещества и продлевает жизнь

#### Смородина

бархатистый вкус и аромат  
свежего смородинового листа

## НАПИТКИ НА ОСНОВЕ ЧЁРНОГО ЧАЯ И МЁДА

мл р  
350 / 250  
600 / 340

Имбирно-пряный

Облепиха с лимоном

## ФРЕШИ

мл р  
350 / 290  
500 / 390

### Бодрящий

морковь, яблоко, лимон, апельсин, имбирь

### Освежающий

яблоко, огурец, сельдерей

### Очищающий

свёкла, яблоко, морковь, имбирь

## МОНОФРЕШИ

мл р  
200 / 220

свёкла / яблоко / морковь / апельсин  
грейпфрут / сельдерей / груша

## КОФЕ

мл р

Эспрессо

40 / 140

Американо

100 / 140

Капучино

330 / 220

Латте

220 / 180

Кофейно-банановый шейк

350 / 260

## МАТЧА

мл р

Матча-латте на молоке

200 / 280

Матча-фрappa на молоке

350 / 280

## ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

мл р

Какао на молоке

200 / 150

Горячий шоколад

200 / 240

Клюквенный глнтвейн

200 / 180

Клубнично-облепиховый напиток

200 / 180

Цикорий

220 / 140

Цикорий на молоке

220 / 160

## ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

мл р

Морс клюква/облепиха

200 / 120

Вода газированная/негазированная

500 / 140

Молочный коктейль с халвой

350 / 260

Лимонад Fentimans

275 / 180

## СМУЗИ

мл р

320 / 290

Летний

клубника, яблоко, груша, розмарин

Зелёный

шпинат, банан, мята, груша

Ягодный

черника, чёрная смородина, банан, лён

Тропический

кокосовое молоко, ананас, банан, кешью

Детокс

клубника, свёкла, имбирь, кешью

Шоколадный

финики, арахисовая паста, банан, кешью,  
горький шоколад

Сделаем ваш напиток на кокосовом или овсяном молоке за дополнительные 50₽

Все топпинги к напиткам за 50₽

Чабрец

Имбирь

Лимон

Домашний сироп «Розмарин»

Домашний сироп «Лаванда»

Сироп топинамбура

Мята

Лаванда

Мёд

# АЛКОГОЛЬ

## ВИНО

### Игристые вина

Fiestino Brut, Piedmont, Italy

освежающее вино с тонами белых фруктов и цитрусовых

мл р

750 / 1080

180 / 1080

### Белые вина

Planície vinho Regional branco seco, Portugal

свежее вино с цитрусовыми нотками во вкусе и аромате

125 / 180

750 / 1080

Sauvignon Blanc «Le Grand Noir», Les Celliers Jean d'Alibert, Languedoc, France

свежее летнее вино с тонким ароматом цитрусовых, крыжовника и смородинового листа

125 / 220

750 / 1320

Pinot Grigio, Argento, Mendoza, Argentina

вино с интенсивным ярким ароматом с тонами белых фруктов и медоносов

750 / 1500

### Розовое вино

Fat Bastard Rose, Gabrielle Meffre, Languedoc, France

вино с выразительным ароматом малины и клубники со сливками

125 / 250

750 / 1500

### Красные вина

Carmenere «Indomita», Maipo Valley, Chile

свежее вино с цитрусовыми нотками во вкусе и аромате

125 / 180

750 / 1080

Pinot Noir «Le Grand Noir», Less Celliers Jean d'Alibert, Languedoc, France

свежее элегантное вино с тонами вишни, розмарина и гвоздики, отличным балансом и мягкими тонами

125 / 220

750 / 1320

BMS (Bonarda Syrah Malbec), Argento, Mendoza, Argentina

шелковистая текстура и сбалансированный вкус с тонами красных ягод и чёрного перца

750 / 1500

## СИДР

Kerisac Breton Brut 4,7%

сидр с приятной кислинкой и нежным ароматом яблок из лучших садов провинции Бретань

мл р

250 / 260

Belhaven Craft Cider 5%

полусухой сидр

500 / 290

The Good Cider

безалкогольный сидр

250 / 210